



Dieser Artikel ist kostenpflichtig.

Sie können ihn jetzt ohne Abonnement lesen, weil er Ihnen geschenkt wurde.

Gratis testen

Rheinberg

Zwei Tage Workshop im Schwarzen Adler



Hier ist eine Improvisationstheater-Gruppe beim Proben.

Foto: Theater

RHEINBERG-VIERBAUM · (up)Wer Lust hat, einfach mal loszulegen und dabei ganz bei sich selbst anzukommen, könnte an diesem Workshop Gefallen finden. Der Schwarze Adler in Vierbaum lädt zu einem Workshop „Mut zum Sein – Improvisationstheater“ ein. An zwei Tagen sollen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihre Spielfreude neu entdecken, ihre Präsenz stärken und den Schritt in den eigenen Ausdruck wagen. Unter der Leitung von Kulturmanagerin und Theaterpädagogin Ute Schramke geht es mit Körper- und Wahrnehmungsübungen direkt hinein ins kreative Geschehen. Spielerisch werden Techniken des Improvisationstheaters vermittelt, die nicht nur auf der Bühne wirken, sondern auch im Alltag und Beruf für mehr Ausstrahlung und Selbstbewusstsein sorgen.

Ob neugierig oder erfahren – willkommen ist jede und jeder, der Lust hat,

sich auszuprobieren. Alles, was es braucht, sind Offenheit, ein bisschen Mut und Freude am Spiel. Der Workshop findet am Samstag, 9. Mai, und am Sonntag, 10. Mai, jeweils von 10 bis 16 Uhr, im Schwarzen Adler, Baerler Straße 96, in Rheinberg-Vierbaum statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 54 Euro. Anmeldungen sind per E-Mail möglich unter: restaurant@schwarzer-adler.de.



Mehr davon?

Lesen Sie jetzt die digitale Zeitung 4 Wochen gratis.

Jetzt testen